



採血のみで簡単に検査できます

血液  
オプション  
検査

# 脳梗塞 心筋梗塞は ある日突然発症します



脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準。  
「4人に1人」が動脈硬化を一因とする疾患で亡くなっています。

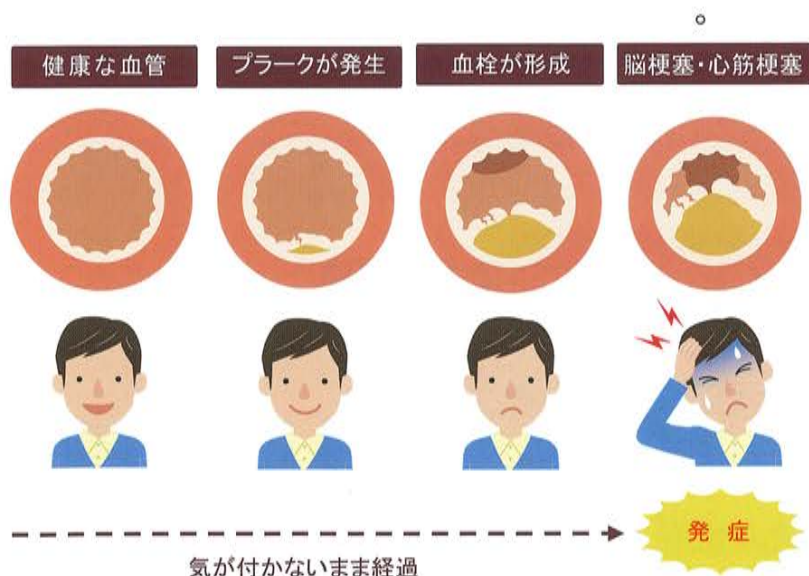
脳梗塞・心筋梗塞発症リスク検査

# LOX-index<sup>®</sup>

[ロックス・インデックス]

## 本当は怖い動脈硬化

動脈硬化は自覚症状がないまま進行し、ある日突然脳梗塞や心筋梗塞を発症します



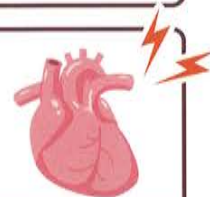
### 脳梗塞

寝たきりの原因にもなる疾患  
「3人に1人」が死亡か後遺症に



### 心筋梗塞

突然死の危険のある疾患  
年間「約15万人」が発症



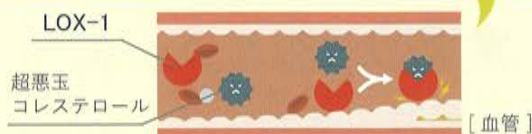
生活習慣を改善し、  
早期に予防することが大切！

## LOX-index<sup>®</sup>

[ロックスインデックス] どのようにして将来リスクが分かるの？

採血のみの  
簡単検査！

検査では血液中の酸化した超悪玉コレステロール [酸化変性LDL] と、それを血管の壁に取り込んで動脈硬化を進ませる [LOX-1] というタンパク質を測定します。動脈硬化の進行から将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度 (リスク) を評価します。



検査費用： 14,300円 (税込)

### このような方におすすめします

- 肥満気味である
- 高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- 脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- たばこを吸っている、もしくは吸っていた
- 定期的な運動をしていない

#### Q. 検査に食事制限などはありますか？

制限はありません。  
食前や食後に影響なく受診頂けます。

#### Q. 実際に脳梗塞になっているか分かりますか？

いいえ。実際に脳梗塞になっているかどうかを見ているのではなく、将来的に脳梗塞や心筋梗塞になりやすい状態にあるかどうかを調べるための検査です。

#### Q. 検査結果が悪かった場合は？

検査レポートのアドバイスに従って生活習慣などの見直しを行うことをお勧め致します。必要に応じて血管の硬さやつまり具合を調べる検査の受診もお勧め致します。

### ◆過去にLOX-indexを受診された方へ

前回 **低リスク** だった方は・・・

#### 下記の内容に該当する方は受診をお勧めいたします。

- 前回受診時からの1年間、仕事等が忙しくストレスが多かった。
- タバコの本数が増えた。
- アルコールの量が増えた。
- 体重が増えた。
- 健診結果に変化があった。(LDL値、血糖値、血圧など)

前回 **中リスク** **中高リスク** **高リスク** だった方は・・・

#### 値がどう変動しているのかを見てみましょう。

リスクの変化を把握するために、再度受診してみましよう。  
定期的な運動習慣、食生活の見直し、禁煙などの生活習慣の改善により、リスクが下がった方もいらっしゃいます。

### ◆お問い合わせはこちら

#### ◆予約に関すること

医療法人大宮シティクリニック  
☎ 0120-30-1983

#### ◆検査の詳細に関すること

株式会社プリメディカ  
☎ 0120-39-5119