

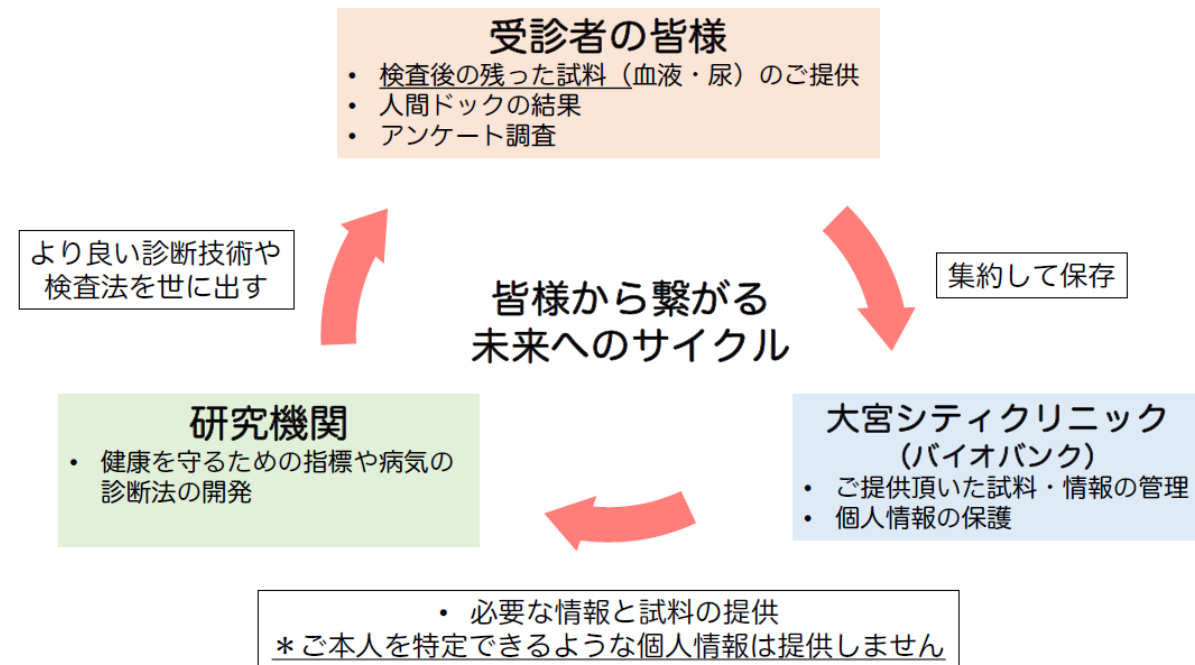
皆様と未来をつなげる大宮シティクリニックの試み

バイオバンクの設立

大宮シティクリニックのご利用をありがとうございます。今回は新たに始まった当クリニックのバイオバンクについてお話ししたいと思います。

バイオバンクとは人の試料（血液・尿）や診療情報をまとめて保管し、研究施設に提供し、様々な疾患の原因解明や診断法の開発に貢献する仕組みのことです。このような仕組みを私どもも始めさせて頂きました。

私どもは常日頃からの業務を通し、皆さまの健康を守るためのもっと良い検査法や医療機器が開発されないかと考え、様々な研究機関の開発者たちの話を聞いてきました。そこで、従来のバイオバンクには何らかの疾患をもつ方々（例えば癌の患者さんなど）の登録がほとんどであり、健康な方々の登録がほとんどないことが分かりました。検査法や医療機器の開発には疾患を持つ方々と持たない方々を比べる必要があります。しかし、健康な方々の登録が少ないためにその開発が進まないのです。そのため、当クリニックではバイオバンクを設立し、皆さまの協力を募り、より良い検査法と機器の開発を応援していきたいと考えました。



当クリニックのバイオバンクでは、人間ドックを受診する皆さまにポスター掲示やスタッフからの声かけにより参加をお願いしております。そして、ご協力に同意頂いた方のみバイオバンクへの登録を行い、検査後の残った血液や尿と診療情報を保存管理させて頂きます（図参照）。バイオバンクへの参加は全て皆さまの自由意思のもと決められ、参加頂かなくても何も問題ありません。また、後から同意を撤回することも可能です。

本バイオバンクは、適正に運営するために東京大学医科学研究所の協力を得てその倫理審査委員会の承認を得ています。また、同施設の研究倫理支援室の神里彩子准教授を招き倫理講習会を行いました（写真参照）。皆さまのご協力を募るに相応しいバイオバンクであるよう努めていきたいと思っております。より良い未来のためにご協力をお願いいたします。

医師 中川 良



バイオバンクは未来へとつながるかけ橋です



暑さ指数（WBGT）を知っていますか？

職場における熱中症予防対策の徹底を図ることを目的とした取組みとして、平成30年も厚生労働省では、5月～9月に「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を展開しています。

熱中症は、高温多湿の環境下での労働や運動時に多く発生していましたが、ヒートアイランド現象や地球温暖化による影響により、最近では日常生活においても熱中症が発生していると指摘されています。熱中症を引き起こす条件として「環境」は重要ですが、日本の夏のように蒸し暑い状態では、気温だけによる暑さの評価はできません。そこで熱中症予防対策として活用されているのが、暑さ指数です。

暑さ指数（WBGT：Wet-Bulb Globe Temperature、湿球黒球温度）は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。この指標は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目し、熱収支に与える影響の大きい湿度、輻射熱、気温、気流の4つを取り入れ、図1の測定装置の3種類（黒球温度、湿球温度、乾球温度）の値をもとに算出されます。

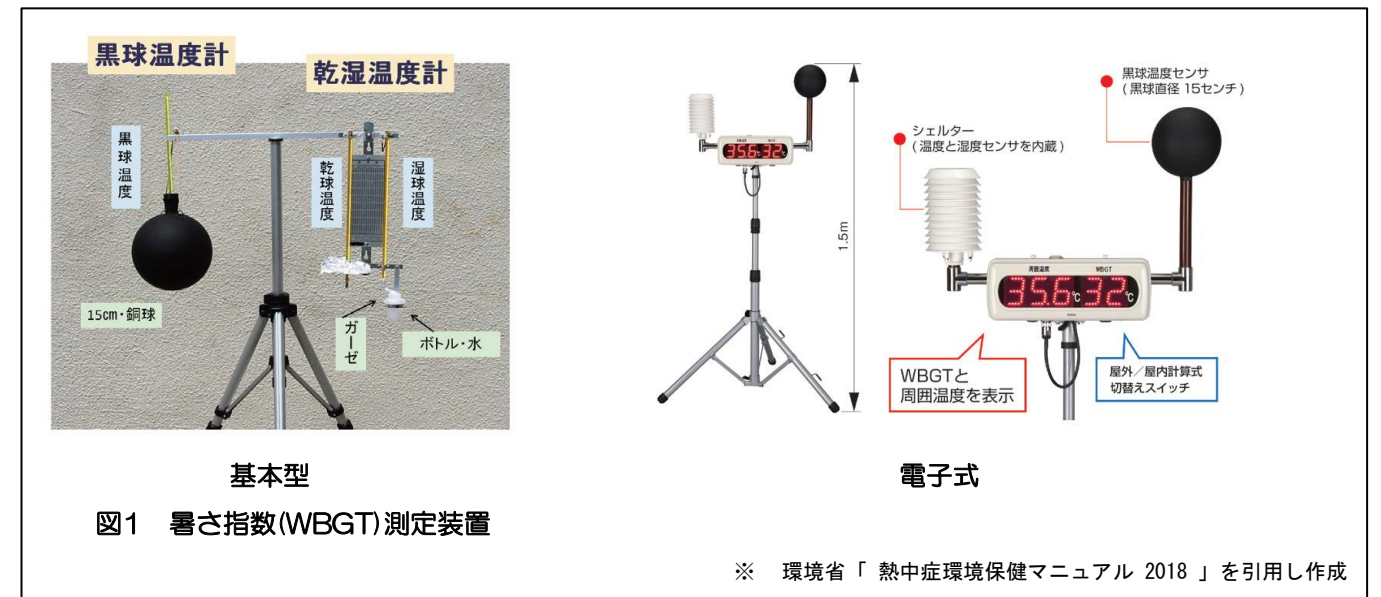


図1 暑さ指数(WBGT)測定装置

※ 環境省「熱中症環境保健マニュアル 2018」を引用し作成

この測定方法では、乾湿球温度計は自然気流にさらし、乾球温度計は日射の影響を受けないよう、日射を遮るカバーを付けます。また、湿球温度の測定には、水の取り扱いが必要です。より簡単に暑さ指数を計測できるように、電子式の装置が市販されています。図1のように固定設置して、周囲から見えるように暑さ指数を表示しデータ取得をするものや、個人が持ち歩いて周辺のごく近い場所の暑さ指数を計測できる小型の測定器も市販されているようです。

暑さ指数を用いた指針としては、日本体育協会による「熱中症予防運動指針」、日本気象学会による「日常生活における熱中症予防指針」があり、暑さ指数に応じて注意事項が示されています。

また、環境省では、熱中症を未然に防止するため「環境省熱中症予防情報サイト」を運用し、全国約840地点における暑さ指数の実況値・予測値等、熱中症予防情報の提供を行っています。

- ・実況値：現在の暑さ指数(WBGT)
- ・予測値：今日・明日・明後日(深夜0時まで)の3時間毎の暑さ指数(WBGT)

※ 環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>) を参照して下さい。

健康相談室 栗本 三枝子

健康相談室だよりは当クリニックホームページにも掲載しております。バックナンバーもご覧いただけます。

* * ご意見・ご要望等ございましたら、遠慮なくご連絡ください * *

ホームページ URL : <http://www.omiyacityclinic.com/article-letters/>

ご意見・ご感想 : sodan@omiyacityclinic.c

医療法人 大宮シティクリニック 健康相談室

